

# あびこ 北地区社協だより

No.50



菊

～布施・久寺家・つくし野・並木・我孫子・根戸～

発行 平成 27 年 10 月 1 日 〒270-1164 我孫子市つくし野 3-22-2-204  
 我孫子北地区社会福祉協議会 我孫子ビレジ・ショッピングセンター 2 階  
 編集・制作 広報調査部 電話・Fax : 7165-3434 e-mail : kita@abiko-shakyo.com  
 お問い合わせ : 月～金 : 9 時～12 時、13 時～16 時 http : //kita.abiko-shakvo.com/

## ◆ 平成 27 年 10 月～平成 28 年 1 月までの事業一覧表 ◆

皆様のご参加をお待ちしております。

事業名	期日・時間	開催場所	関連頁
久寺家中学校福祉体験（車椅子など）	10 月 1 日（木）13 時 25 分	久寺家中学校	3
やさしい介護教室（第 3 回）	10 月 17 日（土）13 時半～16 時	つくし野荘	2
エリア福祉懇談会（我孫子並木地域）	10 月 17 日（土）9 時半～12 時	北近隣センター/並木	2
子育てサロン「わ」10 月	10 月 20 日（火）10 時～11 時半	北近隣センター/並木	3
世代間交流会（並木小学校・昔遊び）	10 月 23 日（金）10 時半～13 時	並木小学校体育館	2
〃（根戸小学校・昔遊び）	10 月 27 日（火）9 時半～12 時	根戸小学校体育館	2
北部地区文化祭 喫茶室 開店	11 月 1 日（日）～3 日（火）	北地区社協事務所内	3
障がい児者関連施設制作作品展示即売会	11 月 3 日（火）10 時～15 時	北地区社協事務所前	3
北地区社協 ミニバザー	11 月 3 日（火）10 時～15 時	北地区社協事務所前	3
やさしい介護教室（第 4 回）	11 月 14 日（土）13 時半～16 時	つくし野荘	2
子育てサロン「わ」11 月	11 月 17 日（火）10 時～11 時半	北近隣センター/並木	3
電話ボランティア・委員の研修会	11 月 24 日（火）14 時～16 時	我孫子ビレジ・集会室	3
子育てサロン「わ」12 月	12 月 15 日（火）10 時～11 時半	北近隣センター/並木	3
やさしい介護教室（第 5 回）	12 月 19 日（土）13 時半～16 時	北地区社協事務所	2
子育てサロン「わ」1 月	1 月 19 日（火）10 時～11 時半	北近隣センター/並木	3
電話訪問サービス“もしもしコール”	毎週/月～金曜日 9 時半～10 時半	（下記ご参照下さい）	1・3

### 電話訪問サービス“もしもしコール”のご利用を！！（利用料・無料）



“もしもしコール”は、電話により、ご高齢の方やお身体の不自由な方の安否確認やお話し相手をする“見守りネットワーク活動”の一環です。スタートして 10 年余になり、ご利用者に喜んでいただいています。北地区社協の専用電話から、電話訪問サービス・ボランティアの方が、ご利用者のご希望の時間に、お電話を差し上げています。

一月曜日～金曜日：午前 9 時 30 分～10 時 30 分

ご利用希望者、お勧めしてはと思われる方がおられましたら

北地区社協へ、お気軽にご連絡、お問い合わせ、御相談を！！（秘密厳守）

## 「エリア福祉懇談会」

北地区を4地域に分けて、地域の自治会・町会代表、民生・児童委員、シニア団体・地域のボランティア団体代表、北地区社協委員、市社協、市の高齢者支援課、我孫子地区高齢者なんでも相談室等福祉見守りの関係者が、一堂に会して、話し合いながら、連携の強化と情報交換及び課題の共有を図っております。



- (根戸) ・久寺家・布施 地域: 8月22日(土) 久寺家近隣センター  
・根戸 地域 : 9月12日(土) 根戸近隣センター  
・つくし野 地域 : 9月27日(日) 我孫子北近隣センター(つくし野館)  
・我孫子・並木 地域: 10月17日(土) 我孫子北近隣センター(並木本館)

課題として、地域福祉や見守りについて、自治会による取り組みの差・若い世帯の参加が少ない・自治会に加入しない世帯がいる・高齢化と独居・ごみ処理や空家等の問題があります。

## 平成27年度「やさしい介護教室」

高齢者人口 3,200 万人 介護する人・される人

その時のために 全5回開催

- |     |                 |                 |
|-----|-----------------|-----------------|
| 第1回 | 「知って役立つ介護の基礎知識」 | 8月 8日(土) 終了     |
| 第2回 | 「身体機能の低下とその予防」  | 9月 19日(土) 終了    |
| 第3回 | 「介護体験」          | 10月 17日(土) 受付終了 |
| 第4回 | 「高齢者にやさしい食事」    | 11月 14日(土) 受付終了 |
| 第5回 | 「居宅介護支援」        | 12月 19日(土) 受付終了 |



いつ自分が介護する立場、介護される立場になるかわかりません。

そんな時に、備えての事前学習です。 毎年好評をいただいている講座です。

## 高齢者と小学1年生との世代間交流(昔遊び)

今年も、並木・根戸小学校に於いて、地域の高齢者と1年生との交流会を開催いたします。昔遊びを子供たちに教えて頂きながら、楽しいひと時を過ごしませんか。

\*内容: 昔遊び(こま・折り紙・お手玉・けん玉・あやとり・メンコ・ゴム鉄砲 他)

\*参加費: 無料 \*申し込み: 北地区社協 電話・FAX: 04-7165-3434

<並木小学校> 受付 10:15~

日時: 平成27年10月23日(金) 10:30~13:00

会場: 並木小学校・体育館

<根戸小学校> 受付 9:15~

日時: 平成27年10月27日(火) 9:30~12:00

会場: 根戸小学校・体育館



## 子育てサロン「わ」の開催

「輪」「和」「笑い」の中でゆっくり過ごすサロンです。（共催：我孫子北まちづくり協議会）

開催日 毎月第3火曜日 10:00～11:30（10/20, 11/17, 12/15, 1/19）

場所 我孫子北近隣センター・並木本館

内容 手遊び、おもちゃ遊び、月毎企画、誕生日おめでとう等

月毎企画 10月は親子の工作（パッチンで遊ぼう）11月は保健師のお話

12月は親子の工作（クリスマスブーツ）

1月はふれあい遊び（大きなバルーン）

対象 0歳～未就園児とその保護者 申込み不要 無料

\*毎回20組くらいの親子が参加されています。

### 子育てサロン「わ」掲示板（36号）の発行

未就園児のための広場・イベントの情報紙です。（季刊、1000部発行）

\*11月1日発行 コラム記事は「平成26年度すくすく広場の利用状況」

\*にこにこ広場、アビスタ、けやきプラザ、すくすく広場、我孫子北地区の近隣センター等に 있습니다。



## 久寺家中学校一年生の福祉体験学習のサポート

車椅子体験・高齢者疑似体験の授業をお手伝い

一年生170名（5クラス）全員体験します。

\*1・2組は9月17日に、3・4組は9月24日に実施済みです。

\*5組は10月1日に行います。



## 障がい児者関連施設と福祉作業所の展示即売会

北部地域文化祭の最終日、障がい者関連施設と福祉作業所で制作している品物を持ち寄って即売会を行います。また北地区社協のミニバザーも参加します。どうぞ沢山お買い上げください。

日時 11月3日（火・祭日）10:00～15:00

場所 我孫子北地区社協事務所前広場（我孫子ビレジショッピングセンター2階）

### 喫茶室開店のお知らせ！！

上記文化祭の3日間、今年も喫茶室を開店いたします。

展示をご覧になりながら、ひと休みはいかがでしょう。窓からは丁度街路樹が紅葉している頃です。

事務所を模様替えして北地区社協委員一同エプロン姿でお迎えいたします。

日時 11月1日（日）～3日（火・祭日）10:00～16:00

場所 我孫子北地区社協事務所（我孫子ビレジショッピングセンター2階）

※折り込みのチラシをご覧ください。



## 研修会（電話訪問ボランティア・委員対象）

1) 演題 「高齢者とのコミュニケーションについて～高齢者の心理と傾向を考慮して～」

講師 臨床心理士 金井 明美 さん

2) 開催日 11月24日（火）14:00～16:00

3) 会場 我孫子ビレジ・集会室

## 《活動報告 & お知らせ》

### 「障がい児者団体と関連施設との懇談会を終えて」



平成 27 年 7 月 1 日（水）つくし野コミュニティホールに関係者 51 名出席のもとに懇談会が開催されました。参加者は 20 グループ 23 名、我孫子市障害福祉支援課 2 名、市社協 1 名、5 地区の障害者まちかど相談室 5 名と社協委員でした。各会が活動状況を話し合い共通の問題点・協力部分など確認でき、有意義な懇談会になりました。

全団体から活動報告などを聞くことが出来たので、その中から一部紹介します。

- \*障がい児者がその人らしく地域で安心して生活できる地域福祉の実現を目指しています。
- \*自主製品のTシャツやタオル・ハンカチを市内で販売していて、作品を着ている人を見ると励みになります。
- \*障がい児者・生徒が困っていたらぜひ助けてほしい。ボランティアにも協力いただければありがたい。
- \*歩道のバリアフリー化を要求してきた。電線の地中化などでバリアフリー運動も展開中。
- \*障がい者団体の横のつながりが少ない、話し合いの必要性を感じている。

### 活動報告 「北地区福祉フォーラム」

昨年 12 月より、千葉県社会福祉協議会の地域福祉フォーラム設置助成金を活用し、北地区社協内に新プロジェクト（名称「北地区福祉フォーラム」）を設置し、新規事業等の提案・検討を進めております。

（平成 26 年度～平成 28 年度継続事業）

今年度は新事業として、7 月に「認知症サポーターフォローアップ講座」を開催したところです。

今後も、地域の皆様に必要とされ、お役に立てる北地区社協となるために新事業等を提案し実施していく予定です。



### お知らせ !!! 第 19 回「健康と福祉のつどい」

今年度は 19 回目となりますが、下記の日程で開催いたします。講演は高齢者の健康に役立つテーマを検討しております。ご期待ください。その他、歌・演奏・健康体操・折り紙・健康介護相談・血管年齢測定等予定しております。

健康に役立つものや楽しい催し物を盛りだくさん企画中です。

プログラムの詳細は次号（No.51 2 月 1 日号）でお知らせします。

（内容に多少の変更はありますのでご了承下さい）

日 時： 平成 28 年 3 月 6 日（日） 9：40～15：30 （9：15 開場）  
場 所： あびこ市民プラザ・ホール他（あびこショッピングプラザ 3 階）  
問合せ先： 我孫子北地区社協事務所 Tel/Fax：04-7165-3434

**編集後記：**この夏ほど暑さの中休みを願ったことはありませんでした。熱中症で倒れた方も多く、テレビは「冷房をつけ暑さをガマンしないように」と繰り返しました。節電の一言もないまま夏は過ぎました。電力は足りていましたが原発は稼働し始めました。本当に原発は必要なのでしょうか？太陽光発電などの再生可能エネルギーについて考えてみませんか。福島を 3.11 を忘れないために。（S.S 記）