

子育てサロン「わ」掲示板

【季刊】No.38
2016年5月1日発行



我孫子北地区の未就園児のための広場・イベントの情報紙

我孫子北地区社会福祉協議会 子育て支援プロジェクト 04-7165-3434 <http://kita.abiko-shakyo.com/>

我孫子北地区の幼児向けの催し

有は有料

我孫子北地区社協の子育て支援
共催:我孫子北まちづくり協議会



子育てサロン「わ」

「輪」「和」「笑い」の中でゆっくり過ごすサロンです。

- ・毎月第3火曜日 10:00~11:30 (5/17, 6/21, 7/19)
- ・我孫子北近隣センター・並木本館 無料 申込不要
- ・手遊び、おもちゃ遊び、月毎企画(親子の工作、ふれあい遊び、保健師の話等の企画です。お楽しみに…)
- ・0歳~未就園児とその保護者

問: ☎・FAX:7165-3434(我孫子北地区社協)(月~金)

子育てサロン「わ」掲示板

未就園児のための広場・イベントの情報紙です。(季刊)

- ・38号5月1日発行。A4・4頁、1000部発行
 - ここにこ広場、アピスタ、けやきプラザ、すくすく広場、我孫子北地区の近隣センター等に置いてあります。
- 問: ☎・FAX:7165-3434(我孫子北地区社協)(月~金)

あびこおもちゃ図書館 かつぱの家

おもちゃ遊びと子育て交流。障がいのある子も、ない子もみんな仲良く遊びましょう♪

- ・毎月 第3水曜日 10:00~11:40 (5/18, 6・7月は休み)
- ・根戸福祉センター2階 ふれあい交流室
- ・幼児とその保護者 無料

会場の都合で休みになることがあります。

問: ☎ 7185-2274(福嶋)

3B親子体操 **有**

・ベルとベルターを使い、楽しい音楽に合わせて体操

・毎月2回 金曜日(原則) 10:00~11:00

・市民プラザ・ホール ・講師:中村暢子

・1~3才迄の幼児とその保護者

(引続き行われるママの体操 11:30~12:30 にも参加できます)

・入会金1,000円、会費:月2,000円(体験は無料)

・申込・問: ☎ 090-6018-1267 (中村)



ふたごちゃん・みつごちゃんの会

友達や広場スタッフと一緒に遊び、
楽しく交流しましょう。

5月23日(月) 10:30~11:30

会場:ここにこ広場

無料 要予約

申込・問: ☎ 7085-8882 (火曜日を除く 10:00~17:00)

デミちゃんの絵本の会 **お休み**

・絵本カフェ“DEMI”で オーナーの藤井秀美さんが、
幼児向けの絵本の読み聞かせを行ってしまし
たがご都合でしばらくお休みとなりました。

問:090-4098-1369 (我孫子1-12-14 藤井)

お気軽にご利用下さい **あかちゃんステーション** おむつ替えや授乳ができるところです

我孫子北地区及び周辺ではイトーヨーカドー我孫子店、Hair & Make TRUTH 我孫子店、
ライオン我孫子、美容室 ブレイク我孫子、CUORE 我孫子店、根戸保育園、つくし野保育園、
アングェリカ保育園、我孫子北近隣センター(並木本館、つくし野館)、我孫子南近隣センター、
我孫子行政サービスセンター、ファミリーサポートセンター、ここにこ広場、すくすく広場、
アピスタ、鳥の博物館 に設置されています。

問:7185-1111(内線572)(我孫子市保育課)



こども急病電話相談

お子さんの急な病気で心配な時、受診したほうが良いのか、様子をもても大丈夫なのか、看護師や小児科医が電話でアドバイスします。

相談日時: 毎日・夜間 午後7時~午後10時

電話番号: プッシュ回線の固定電話・携帯電話からは 局番なしの #8000

ダイヤル回線、光電話、IP電話からは 043(242)9939

緊急・重症の
場合は迷わず

「119」へ

実施:千葉県
運営:千葉県医師会

我孫子北地区周辺の幼児向けの催し

は有料

公立保育園の子育て支援

けやキッズ

ホール活動

公立保育園の保育士が地域の施設に出向き「ふれあい遊びや歌遊び」・「製作」・「絵本の読み聞かせ」などを行い、親子の交流の場を作っています。

※ 保育士のほか看護師も参加しますので、どんな事でもお気軽に相談下さい。(毎月1回)

場所:アピスタ ホール 10:30~11:30 要予約 無料

5月25日(水) 楽器あそび 根戸・つくし野保育園

6月22日(水) 運動あそび 東あびこ・根戸保育園

7月28日(水) 夏まつりごっこ 寿・湖北台保育園

広場活動

公立保育園の保育士が広場に出向き手遊びや親子ふれあい遊びなどを行います。(毎月1回)

10:30~11:00 ・予約不要 無料 持物:名札

にこにこ広場・5月2日(月)、6月6日(月)、7月4日(月)

すくすく広場・5月6日(金)、6月2日(木)、7月7日(木)

広場活動の詳細はその月の広報1日号をご覧ください。

問: ☎ 7185-1111(内線322)(我孫子市保育課)

すまいるキッズ

子育て支援センターの保育士が市内の公共の施設に出向きます。親子で遊んだり、友達作りをしましょう。

・体操、ふれあい遊び、お話、おしゃべりタイムなど

5月17日(火) 市民体育館 武道館

6月7日(火) 天王台北近隣センター ホール

7月6日(水) 湖北地区公民館 第一学習室

10:30~11:30 予約不要 無料 持物:名札

※予定は変更になる場合があります。HPや毎月発行の子育て支援施設おたよりなどをご確認ください。

問: ☎ 7185-8882(子育て支援センター「にこにこ広場」)

へびのHAPPYタイム にこにこ広場 ハッピータイムの会

ハイハイまでの幼児とお母さんの子育て交流

毎月第2火曜日(5/10、6/14、7/12) にこにこ広場

11:00~12:00 交流会(交流会のみの参加可)

12:00~13:00 自由遊び(昼食・離乳食をとれます)

問: 7185-8882(にこにこ広場)

子育て支援・託児 **バンビーン**

ちょっと子どもを預けたいとき、理由を問わずに保育士のスタッフの自宅でお子様をお預かりします。

・スタッフと都合の合う日時

・託児費用、1時間1人500円、兄弟2人800円 ・保険料:100円

・出張もご相談ください。

問: 090-5315-6580(深津)

我孫子南まちづくり協議会 子育て支援事業

どんぐりランド



フリータイム+全体遊び。歌って踊って知育遊び。工作、劇をする時もあります。

・毎月第3木曜日 10:00~11:30 (5/19、6/16、7/21)

・未就園児とその保護者 定員50組 持ち物:おんぶひも

問: ☎7181-1011(我孫子南まちづくり協議会)

ひよこサロン



ふれあい遊びや絵本の読み聞かせの後、小グループに分かれ、ゆったりとおしゃべりをして過ごします。

・毎月第1火曜日 10:00~11:30 (5月は休み、6/7、7/5)

妊娠中の方から1歳半位までの赤ちゃんとその保護者

・持ち物:バスタオル1枚、おんぶひも 定員50組

問: 7181-1011(南まち協)、090-3577-7456(担当高倉)

※けやきプラザ 9階ホール 当日会場受付、無料

我孫子南地区社協の子育てサロン

とおんきごう

お母さんと幼児の楽しい子育て交流

♪リズムとうたであそぼう 定員100名

・毎月第4木曜日 10:30~11:30 (5/26、6/23、7/28)

・けやきプラザ 9階ホール 参加は予約不要!

・未就園児とその保護者 無料 持ち物:おんぶひも

問: ☎ 7185-5117(我孫子南地区社協)(月~金)

ごっこひろば

民生・児童委員と一緒に、楽しく遊んで過ごしましょう

おもちゃ遊び、読み聞かせ、トンネル遊びなど

5/15(日)、6/19(日) アピスタホール 10:00~11:30

・未就学児とご家族 ・当日会場受付 無料

・動きやすい服装、お子さんの飲み物持参

問: ☎7184-1539(我孫子市社会福祉協議会)

短時間託児 **スマイル・ママ**

家庭で、育児をしているママ!!

いつも頑張っているママが“笑顔”になれるように、月1回、“スマイル・ママ”のスタッフが「にこにこ広場」でお子様をお預かりします。是非ご利用下さい。

・実施日:5月24日、6月28日、7月26日(各火曜日)

・実施時間:10:00~15:00 (最終受付14:00)

・対象:我孫子市在住、生後6ヶ月~未就学児(病児保育はしません)

定員15名(予約優先) 持ち物:要問合せ

・料金:1時間500円(兄弟利用時割引有)以降30分ごとに250円
保険料 別途100円

申込、問: 7185-8882(にこにこ広場)

090-5315-6580 スマイルママ(深津)

我孫子市子育て支援センター

乳幼児を持つ親子が、自由にのんびり遊び、おしゃべりや交流を楽しみ ゆったり過ごせる場です。
必要に応じてスタッフや専門家が子育ての相談、情報の提供等を行います。各広場には授乳室があります。

にこにこ広場

- ・開館時間 10:00～17:00 休館日：火曜日 無料
 - ・アビクオーレ2階(我孫子駅南口)
駐車場はアビクオーレの駐車場を利用ください。
ただし、当施設のみ利用は有料となります。
 - ・お誕生会：毎月最終金曜日(原則)
その月の誕生児は予約が必要です。
 - ・ランチタイム 12:00～13:30
 - ・毎月色々なイベントが企画されています。詳しくは毎月1日に発行される「にこにこだより」をご覧ください。
- 問：☎ 7185-8882 (にこにこ広場)



すくすく広場

- ・開館時間 9:00～16:00 休館日：日曜日 無料
 - ・天王台1-24-4 川村第13ビル5階(天王台駅南口)
駐車場は有りません、近くの駐車場を利用ください。
 - ・お誕生会：毎月最終月曜日(原則)
その月の誕生児は予約が必要です。
 - ・ランチタイム 11:45～13:30
 - ・毎月色々なイベントが企画されています。詳しくは毎月1日に発行される「すくすくだより」をご覧ください。
- 問：☎ 7185-1936 (すくすく広場)

るんるんパーク

市内の主な公園で子育て支援施設のスタッフと一緒に親子遊びを楽しみましょう。

- 10:30～11:30 申込不要 無料 雨天中止
- 我孫子地区では
- 5月 9日(月) 手賀沼公園
 - 6月 13日(月) 我孫子駅南口東公園
 - 7月 11日(月) 手賀沼公園
- 問：☎ 7185-8882(にこにこ広場)

公立保育園園庭開放 ひだまりっこ

公立保育園の園庭で園庭開放サポーター(地域の子育て支援者)、保育士、園児と楽しい時間を過ごしましょう。

- 保育士や栄養士、看護師に相談することも出来ます。我孫子地区では
- ・根戸保育園 火・水曜日 9:30～11:30(雨天中止)
 - ・つくし野保育園 月・水曜日 9:30～11:30(雨天中止)
 - ・乳幼児(就学前)とその保護者 無料 予約不要
- 持ち物：お子さんの名札、着替え、水筒、帽子
- 問：☎ 根戸保育園 7182-5572
つくし野保育園 7184-8822



図書館 親子で楽しむおはなし会

絵本の読み聞かせや手遊び、わらべうたをします。

- ・毎月第2・4木曜 10:40～11:00
 - ・図書館 アビスタ本館
 - ・0～3才児とその保護者 無料
- 問：☎ 7184-1110 (図書館 アビスタ本館)



アビスタ 保育サービス

対象：アビスタ内施設 (公民館・図書館) 利用者の2才～就学前の幼児

- ・毎週水曜日 9:00～11:50(預る時間は原則1時間以内)
 - ・先着10人程度 無料
 - ・当日アビスタ2F託児室で受付
- 問：☎ 我孫子地区公民館 7182-0511



手賀沼公園 ミニSL



- ・営業日：土、日、祝日(雨天中止)
(7/21～8/31 迄は月曜日を除き毎日運転)
 - ・営業時間：9:30～12:00, 13:00～17:00 (昼は点検整備)
 - ・手賀沼公園内コースを二周 200円
- 問：☎ 090-4520-3603(営業日), 7188-2204(平日),
(公)我孫子市シルバー人材センター

我孫子市 ファミリーサポートセンター



安心して子育てできるように、送迎、お預かり、休日保育、病児・病後児保育のサポートをします。

- 利用料：1時間 700～1000円(利用の仕方が変わります)
入会金：500円 年会費：1,200円 ※月割り
※ 兄弟割引あり

問：利用方法は次の事務所にお問い合わせ下さい。
我孫子市ファミリーサポートセンター ☎ FAX 7186-4161
*開所：10:00～18:00 休館：日曜日、祝日、年末年始
電話受付は 9:00～18:00

我孫子市社会福祉協議会 あい・あびこ



産後まもないお母さんの食事作り、買い物、掃除等の家事のお手伝いをします。

- 基本時間：月～金 9:00～17:00
利用料：1時間 1,000円(その後30分ごとに500円)
上記以外は1時間 1,100円(その後30分毎に550円)
入会金：1,000円
問：利用方法は次の事務所にお問い合わせ下さい。
あい・あびこ事務所 ☎ FAX 7185-5889
開設日：月～金 9:00～17:00(祝日・年末年始を除く)

幼児の子育てに役立つ情報誌・紙、サイト

我孫子市の「子育て情報」

☆ あびこで子育て(出生～就学前)

我孫子市のホームページの「子育て・教育・生涯学習」⇒「あびこで子育て」で「イベントカレンダー」、「子育てイベントレポート」、「わく²すく²のPDF版」を開くことが出来ます。

★ 「わく²すく²」がA4のガイドブックに改定

保育課、子育て支援施設、各行政サービスセンター、各近隣センター、アピスタ、アピシルベ等にあります。

7月に2016年版が発行される予定です。

☆ にこにこ広場隣の情報コーナー

子育てに関する豊富な情報を、提供しています。

☆ メール配信サービス

「子育て応援情報」に登録すると、出前保育・子育てQ&A・リフレッシュ講座やイベントの案内などが配信されます。ご希望の方はHPあるいは広場にあるQRコードで登録されると新鮮な情報が受信できます。

問：☎ 7185-1915 FAX 7182-8080 子育て情報担当

こどものための情報紙 **あびっ子 ネット**

- ・幼児も参加出来るイベントなどが紹介されています。
- ・A4、4～8ページ、年5回発行
- ・公共施設や医院等に置いてあります。
- ・我孫子市 発行

問：☎ 7165-4081 (あびこ子どもネットワーク)

千葉県教育委員会の家庭教育支援

家庭教育支援団体データバンク

千葉県教育委員会の家庭教育支援の取り組みの一環として作成されたデータバンクです。

我孫子市の子育て支援団体が紹介されています。

- ・千葉県のホームページ→右上のサイト内検索に「家庭教育支援団体データバンク」を入力→検索

問：043-223-4167 千葉県教育庁教育振興部生涯学習課

…あかちゃんと絵本を楽しみましょう…

我孫子市民図書館はあかちゃんの時から絵本に親しんでほしいと、「あかちゃんと楽しむえほん」という絵本の案内を作っています。その中で紹介されている絵本のうちから6冊を我孫子市図書館のお許しを得て紹介します(スペースが無く6冊となってしまいました)。是非、図書館に出向かれて手に取ってご覧ください。図書館では図書館員の方が選ぶのを手伝ってくださいます。

『じゃあじゃあびりびり』 (まついのりこ/作 偕成社)

「じゃあじゃあ」「びりびり」なんの音? 「ぶーぶー」「かんかん」なんの音?

『いないいないばあ』 (松谷みよこ/文 瀬川康男/え 童心社)

「いないいないばあ」 にゃあにゃあも くまちゃんも、みんな一緒にあそぼ。

『がたんごとんがたんごとん』 (安西水丸/作 福音館書店)

みんなのだいすきな汽車が来たよ。さあ、だれが乗るの?

『くっついた』 (三浦太郎/作 こぐま社)

なにとなにがくっついた? 金魚さん、アヒルさん、ゾウさんもくっついた。最後に私もくっついた!

『くだもの』 (平山和子/作 福音館書店)

いちご、みかん、りんごに、バナナ。みんな、くだものだ～いすき。

『ぶーぶーぶー』 (わきさかかつじ/え こかぜさち/ぶん 福音館書店)

いろいろな音を鳴らして走る、いろいろな色の自動車たち。大きな自動車もやってきた。

みんなを乗せてしゅっぱーつ!

和・輪・笑い ★今年は桜の開花が何時もより早かったですが、皆様サクラの花を楽しまれましたか? この情報紙が出るころは、牡丹や藤が開花し始めます。花は豪華ですが開花期間が短いですから見逃さないよう開花情報に気を付けてください。★蚊による伝染病が世界中に蔓延して喧伝されています。蚊に刺されないように気を付けてください。★3月26日にあびこショッピングセンターで開催された「あびこで子育てフェスタ」に、子育てサロン「わ」もパネルシアターと親子の工作で参加しました。沢山のお子さんに来ていただき、金魚釣り、オーボール作り、パッチンカエル作り、糸のぼり猿作り、を楽しんでいただきました。有難うございました。