

子育てサロン「わ」掲示板

【季刊】 No.45
2018年2月1日発行



我孫子北地区の未就園児のための広場・イベントの情報紙

我孫子北地区社会福祉協議会 子育て支援プロジェクト 04-7165-3434 <http://kita.abiko-shakyo.com/>

我孫子北地区と周辺の幼児向けの催し

は 有料

我孫子北地区社協の子育て支援
共催:我孫子北まちづくり協議会

子育てサロン「わ」

「和」「輪」「笑い」の中でゆったり・たのしく過ごす

- ・毎月第3火曜日 10:00~11:30 (2/20, 3/20, 4/17)
- ・我孫子北近隣センター・並木本館 無料 申込不要
- ・手遊び、おもちゃ遊び、月毎企画(2月は絵本を楽しもう、3月は保健師のお話、4月は鯉のぼりをつくろう)
- ・0歳~未就園児とその保護者

問: 7165-3434(我孫子北地区社協)(月~金)

子育てサロン「わ」掲示板

未就園児のための広場・イベントの情報紙です。(季刊)

- ・45号2月1日発行。A4・4頁、1000部発行
- にここ広場、アビスタ、けやきプラザ、すすく広場、我孫子北地区の近隣センター等に置いてあります。
- 問: 7165-3434(我孫子北地区社協)(月~金)

ママ&ベビー3B体操

- ・親子のふれあいとママのリフレッシュ体操
- ・毎月2回 水曜日 10:30~11:30
- ・Happy-Nest(天王台駅北口徒歩5分)
- ・生後5ヶ月~未就園児とその保護者
- ・会費:一回500円(体験は随時無料)
- ・問: ママとベビーサークル ティコティコ 090-4703-0485



ふたごちゃん・みつごちゃんの会

友達や広場スタッフと一緒に遊び、
楽しく交流しましょう。

2月26日(月) 10:30~11:30

会場: にここ広場
無料 要予約

申込・問: 7185-8882(火曜日を除く10:00~17:00)

あけぼの山農業公園

~お花見の後食事をして家族で楽しく過ごしましょう~

花時: 梅(2/下~3/中)、寒緋櫻(3/中~4/上)、
桜(4/上)、チューリップ(4/上~4/下)

~4月14日(土)・15日(日)は チューリップフェスティバル~

休園日: 月曜日(4月は休園日なし) 入場無料、
問: 04-7133-8877

あびこで子育てフェスタ

1階センターコート特設ステージ、1F・2F・3Fのブース、が開かれるほか、消防車、救急車、移動交番車が来て、見たり、体験したりできます。

日時: 3月17日(土)10:00~15:30

会場: あびこショッピングプラザ
問: 04-7133-8877

お気軽にご利用下さい **あかちゃんステーション** おむつ替えや授乳ができるところです

我孫子北地区及び周辺ではトヨーガ-我孫子店、Hair & Make TRUTH 我孫子店、ライザン我孫子、美容室ブレイブ我孫子、CUORE 我孫子店、根戸保育園、あびこ菜の花保育園、つくし野保育園、アソビエリカ保育園、我孫子北近隣センター(並木本館、つくし野館)、我孫子南近隣センター、我孫子行政サービスセンター、ファミリーサポートセンター、にここ広場、すすく広場、アビスタ、鳥の博物館 に設置されています。 問: 7185-1111(内線572)(我孫子市保育課)



こども急病電話相談 相談は無料、通話料は利用者負担

お子さんの急な病気で心配な時、受診したほうが良いのか、様子をみても大丈夫なのか、看護師や小児科医が電話でアドバイスします。

相談日時: 毎日夜間・午後7時~午前6時

電話番号: プッシュ回線の固定電話・携帯電話からは 局番なしの #8000
ダイヤル回線、光電話、IP電話からは 043(242)9939

緊急・重症の
場合は迷わず

「119」へ

実施:千葉県
運営:千葉県医師

公立保育園の子育て支援

けやキッズ



ホール活動

公立保育園の保育士が地域の施設に出向き「ふれあい遊びや歌遊び」「製作」「絵本の読み聞かせ」などを行い、親子の交流の場を作っています。

※ 保育士のほか看護師も参加しますので、どんな事でもお気軽に相談下さい。

場 所: アビスタ ホール 10:30~11:30

要予約 無料 定員 50組

2月22日(木) リズムあそび 湖北台保育園

3、4月はお休み

5月以降は未定(我孫子市の広報を見て下さい)

広場活動

公立保育園の保育士が広場に出向き手遊びや親子ふれあい遊びなどを行います。(毎月1回)

10:30~11:00 ・予約不要 無料 持物:名札

にこにこ広場 2月5日(月)、3月、4月はお休み

すくすく広場・ 2月7日(水)、3月、4月はお休み

広場活動の詳細はその月の広報1日号をご覧ください。

問: 7185-1111(内線 479)(我孫子市保育課)

すまいるキッズ

子育て支援センターの保育士が市内の公共の施設に出向きます。親子で遊んだり、友達作りをしましょう。

・体操、ふれあい遊び、お話、おしゃべりタイムなど

2月2日(金) 我孫子近隣センター並木本館ホール

10:30~11:30 予約不要 無料 持物:名札

※活動の詳細はその月の広報1日号や毎月発行の子育て支援施設おたよりなどでご確認ください。

問: 7185-8882(子育て支援センター「にこにこ広場」)

へびーのHAPPYタイム



ハイハイまでの幼児とお母さんの子育て交流

毎月第2火曜日(2/13、3/13、4/10) にこにこ広場

11:00~12:00 交流会(交流会のみの参加可)

12:00~13:00 自由遊び(昼食・離乳食をとれます)

問: 7185-8882(にこにこ広場)

子育て支援・託児

バンビーン



ちょっと子どもを預けたいとき、理由を問わずに保育士のスタッフの自宅でお子様をお預かりします。

・スタッフと都合の合う日時

・託児費用、1時間1人500円、兄弟(何歳でもOK)2人800円

・保険料:100円、出張可、一日託児割引あり、託児代 相談可

問: 090-5315-6580(深津)

我孫子南まちづくり協議会 子育て支援事業



どんぐりランド

フリータイム+全体遊び。歌って踊って知育遊び。工作、劇をする時もあります。

・毎月第3木曜日 10:00~11:30 (2/15、3/15、4/19)

・未就園児とその保護者 定員50組 持物:おんぶひも

問: 7181-1011(我孫子南まちづくり協議会)

ひよこサロン



ふれあい遊びや絵本の読み聞かせの後、小グループに分かれ、ゆったりとおしゃべりをして過ごします。

・毎月第1火曜日 10:00~11:30 (2/6、3/6 要予約、4/3)

妊娠中の方から1歳半位までの赤ちゃんとその保護者

・持物:バスタオル1枚、おんぶひも 定員50組

問: 7181-1011(南まち協)、090-3577-7456(担当高)

我孫子南地区社協の子育てサロン

とおんきごう



お母さんと幼児の楽しい子育て交流

♪リズムとうたであそぼう 定員100名

・毎月第4木曜日 10:30~11:30 (2/22、3/22、4/26)

・けやきプラザ 9階ホール 参加は予約不要!

・未就園児とその保護者 無料 持物:おんぶひも

問: 7185-5117(我孫子南地区社協)(月~金)

ごっこひろば

民生・児童委員と一緒に、楽しく遊んで過ごしましょう

おもちゃ遊び、読み聞かせ、トンネル遊びなど

2月18日、3月18日 アビスタホール 10:00~11:30

・未就学児と保護者 ・当日会場受付 無料

・動きやすい服装、お子さんの飲み物持参

問: 7184-1539(我孫子市社会福祉協議会)

短時間託児

スマイル・ママ



家庭で、育児をしているママ!!

いつも頑張っているママが“笑顔”になれるように、月1回、“スマイル・ママ”のスタッフが「にこにこ広場」でお子様をお預かりします。是非ご利用下さい。

・実施日:2月27日、3月27日、4月24日(各火曜日)

・実施時間:10:00~15:00 (最終受付 14:00)

・対象:我孫子市在住、生後6ヶ月~未就学児(病児保育はしません)

定員15名(予約優先) 持物:要問合せ

・料金:1時間500円(兄弟利用時割引有)以降30分ごとに250円

保険料 別途100円

申込、問: 7185-8882(にこにこ広場)

090-5315-6580 スマイルママ(深津)

我孫子市子育て支援センター

乳幼児を持つ親子が、自由にのんびり遊び、おしゃべりや交流を楽しみ ゆったり過ごせる場です。
必要に応じてスタッフや専門家が子育ての相談、情報の提供等を行います。各広場には授乳室があります。

にこにこ広場

- ・開館時間 10:00～17:00 休館日：火曜日 無料
- ・アビクオーレ 2 階(我孫子駅南口)
駐車場はアビクオーレの駐車場を利用ください。
ただし、当施設のみ利用は有料となります。
- ・お誕生会：毎月最終金曜日(原則)
その月の誕生児は予約が必要です。
- ・ランチタイム 12:00～13:30
- ・毎月色々なイベントが企画されています。詳しくは毎月 1 日に発行される「にこにこだより」をご覧ください。
問：7185-8882 (にこにこ広場)



すくすく広場

- ・開館時間 9:00～16:00 休館日：日曜日 無料
- ・天王台 1-24-4 川村第 13 ビル 5 階(天王台駅南口)
駐車場は有りません、近くの駐車場を利用ください。
- ・お誕生会：毎月最終月曜日(原則)
その月の誕生児は予約が必要です。
- ・ランチタイム 11:45～13:30
- ・毎月色々なイベントが企画されています。詳しくは毎月 1 日に発行される「すくすくだより」をご覧ください。
問：7185-1936 (すくすく広場)

るんるんパーク

市内の主な公園で子育て支援施設のスタッフと一緒に親子遊びを楽しみましょう。

- 10:30～11:15 申込不要 無料 雨天・荒天中止
我孫子地区では
- 2 月 19 日(月) 我孫子駅南口東公園
 - 3 月 12 日(月) 手賀沼公園
 - 4 月は未定(我孫子市の広報を見て下さい)
- 問：7185-8882(にこにこ広場)

我孫子市 ファミリーサポートセンター

安心して子育てできるように、送迎、お預かり、休日保育、病児・病後児保育のサポートをします。

利用料：1 時間 700～1000 円 (利用の仕方が変わります)
入会金：500 円 年会費：1,200 円 ※月割り
※ 兄弟割引あり

問：利用方法は次の事務所にお問い合わせ下さい。
我孫子市ファミリーサポートセンター 7186-4161

* 開 所：10:00～18:00 休館：日曜日、祝日、年末年始
電話受付は 9:00～18:00

公立保育園園庭開放 ひだまりっこ

公立保育園の園庭で園庭開放サポーター(地域の子育て支援者)、保育士、園児と楽しい時間を過ごしましょう。

保育士や栄養士、看護師に相談することも出来ます。
我孫子地区では

- ・根戸保育園 火・水曜日 9:30～11:30(雨天中止)
- ・つくし野保育園 月・水曜日 9:30～11:30(雨天中止)
- ・乳幼児(就学前)とその保護者 無料 予約不要
持ち物：お子さんの名札、着替え、水筒、帽子
問：根戸保育園 7182-5572
つくし野保育園 7184-8822



図書館 親子で楽しむおはなし会

絵本の読み聞かせや手遊び、わらべうたをします。

- ・毎月第 2・4 木曜 10:40～11:00
- ・図書館 アビスタ本館
- ・0～3才児とその保護者 無料
問：7184-1110 (図書館 アビスタ本館)



アビスタ 保育サービス

対 象：アビスタ内施設 (公民館・図書館) 利用者の
2 才～就学前の幼児

- ・毎週水曜日 9:00～11:50 (預る時間は原則 1 時間以内)
- ・先着 10 人程度 無料
- ・当日アビスタ 2 F 託児室で受付
問：我孫子地区公民館 7182-0511



手賀沼公園 ミニ S L

- ・営業日：土、日、祝日(雨天・荒天中止)
(3/20 迄は休業、春休み期間は 3/26、4/2 を除き
毎日運転)
- ・営業時間：3 月 10:00～12:00, 13:00～16:00
4 月から 9:30～12:00, 13:00～17:00
- ・手賀沼公園内コースを二周 200 円 (昼は点検整備)
問：090-4520-3603(営業日), 7188-2204(平日),



我孫子市社会福祉協議会 あい・あびこ

産後まもないお母さんの食事作り、買い物、掃除等の家事のお手伝いをします。

基本時間：月～金 9:00～17:00

利用料：1 時間 1,000 円(その後 30 分ごとに 500 円)
上記以外は 1 時間 1,100 円(その後 30 分毎に 550 円)

入会金：1,000 円

問：利用方法は次の事務所にお問い合わせ下さい。

あい・あびこ事務所 7185-5889

開設日：月～金 9:00～17:00(祝日・年末年始を除く)

幼児の子育てに役立つ情報誌・紙、サイト

我孫子市の「子育て情報」

☆ あびこで子育て(出生～就学前)

我孫子市のホームページの「子育て・教育・生涯学習」→「あびこで子育て」⇒「イベントカレンダー」、「子育てイベントレポート」、さらに「お役立ち情報」から⇒「わく²すく²のPDF版」を開くことができます。

☆ 我孫子市子育てガイド「わく²すく²」2017

保育課、子育て支援施設、各行政サービスセンター、各近隣センター、アビスタ、アビシルベ等に 있습니다。

☆ ここに広場 隣の情報コーナー

子育てに関する豊富な情報を、提供しています。

☆ メール配信サービス

「子育て応援情報」に登録すると、出前保育・子育てQ&A・リフレッシュ講座やイベントの案内などが配信されます。

ご希望の方はHPや広場にあるメール配信チラシのQRコードで登録されると新鮮な情報が受信できます。

問：7185-1915 FAX 7182-8080 子育て情報担当

こどものための情報紙 あびっ子 ネット

- ・幼児も参加出来るイベントなどが紹介されています。
- ・A4、4～8ページ、年5回発行
- ・公共施設や医院等に置いてあります。
- ・我孫子市 発行

問：7165-4081 (あびこ子どもネットワーク)

千葉県教育委員会の家庭教育支援

家庭教育支援団体データバンク

千葉県教育委員会の家庭教育支援の取り組みの一環として作成されたデータバンクです。

我孫子市の子育て支援団体が紹介されています。

- ・千葉県のホームページ→右上のサイト内検索に「家庭教育支援団体データバンク」を入力→検索

問：043-223-4167 千葉県教育庁教育振興部生涯学習課

平成 29 年の子育てサロン「わ」について

毎月第三火曜日 10:00～12:00 に我孫子北近隣センター・並木本館の多目的ホールで開催しています。

平成 29 年の毎回の平均の参加者は 19.3 家族、幼児 20.8 名でした。

1. 毎月の参加状況:

参加者	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
母親(名)	22	19	13	17	14	26	20	12	26	14	21	28
幼児(名)	26	13	15	18	15	28	23	14	28	16	24	30

2. 地区別の参加状況:

並木、我孫子、つくし野、久寺家、根戸、若松、寿、天王台、高野山、本町、緑、白山、台田、青山台の方が来られました。

3. サロン「わ」の内容

毎回同じタイム・スケジュールです。
自由あそび→自己紹介→手あそび→月替り企画→おもちゃ遊び(右の写真)→お誕生日おめでとう→別れの歌

4. その他

タイムスケジュールで動いていますが、途中からでも参加できます。



おもちゃ遊びの様子

和・輪・笑い ★「2月、3月はインフルエンザの流行期。子どもの病気をパパ・ママがもらうことも多いですね。看病の時もマスクや手洗いを忘れずに。パパ・ママもがんばれー！」(佐藤) ★『きたない子育てはいいことだらけ!』という題名にギョッと読んでみました。とかく汚いものに触らないように、清潔に育てようとしがちですが、子供の時期に微生物に接することが何よりも大切だということがマイクロバイオータの研究によってはっきりしてきたそうです。ぜんそくや肥満、糖尿、自閉症にまで関係してくるようです。科学の研究によって子供たちがより健やかに育つようお願いしたいものです。(小松) ★この子育てサロン「わ」掲示板は我孫子市社会福祉協議会のホームページに掲載しています。手元にないときは、こちらからどうぞ。 http://www.abiko-shakyo.com/sidemenu1_shakyotoha/kita/pdf/wa_45.pdf (戸屋)